РАССМОТРЕНО:
На заседании педагогического совета
МАУ ДО «СШ» Уватского
муниципального округа
Протокол № __1_____ от
«_01_» _сентября_____ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ ДО «СШ»
Уватского муниципального округа
_____Софронов В.В.
«_01_» _сентября_____ 2026 г.
Приказ № 60 от 01.09.2026 г.

Календарный учебный график на 2026-2027 учебный год Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» Уватского муниципального округа

1. Общие положения

1.1.Годовой календарный учебный график (далее - График) Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» Уватского муниципального округа (далее - Учреждение) является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в Учреждении.

1.2.Настоящий График составлен в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ, Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации"; Приказом Минспорта РФ «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ» от 30.10.2015 г. №999 (с изменениями и дополнениями); Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»; федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта; дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами физкультурно-спортивной направленности, реализуемыми в Учреждении, Уставом Учреждения.

1.3. Годовой календарный график утверждается приказом директора Учреждения.

1.4. Документ в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

1.5. Учреждение в установленном законодательством РФ порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных образовательных

программам спортивной подготовки по видам спорта, дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программам физкультурно-спортивной направленности.

2.Организация образовательного процесса

2.1. Начало учебного года - 1 сентября, окончание -31 августа.

2.2. Формирование учебных групп не позднее 20 августа.

2.3. В рамках реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта организуется круглогодичный образовательный процесс. Продолжительность учебного года – 52 недели.

2.4. В рамках реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программам физкультурно-спортивной направленности организуется образовательный процесс продолжительностью – 44 недели.

2.5. Учебно – тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным приказом директора Учреждения.

2.6. В рамках реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта учебно – тренировочный процесс проводится в соответствии с учебно – тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут). Количество часов в неделю устанавливается согласно Федеральным стандартам спортивной подготовки по виду спорта (Приложение 1)

2.7. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки, ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

2.9. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять **более восьми часов.**

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.10. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах спортивной подготовки
согласно Федеральным стандартам спортивной подготовки по виду спорта.

2.11. В рамках реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программам физкультурно-спортивной направленности учебно – тренировочный процесс проводится исходя из академического часа (45 минут). Продолжительность одного учебно – тренировочного занятия не должна превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 90 минут (2 академических часа)

2.12. Учреждение работает по семидневной рабочей неделе. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию учебно – тренировочных занятий, не ранее 8.00 часов утра. Окончание занятий: согласно расписанию не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.13. Соревновательная деятельность: согласно утвержденного Календарного плана спортивных и физкультурных мероприятий.

2.14.Тренировочные мероприятия согласно годового учебного плана работы Учреждения.

2.15.Промежуточная аттестация обучающихся (сдача контрольно – переводных нормативов) - май.

2.16. В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья обучающихся между занятиями перерыв до 15 минут.

2.17. Родительские собрания проводятся тренером-преподавателем не реже двух раз в год.

2.18.Праздничные и выходные дни в соответствии с постановлением Правительства РФ.

3. Режим работы учреждения в период каникул

3.1.Занятия обучающихся в учебных группах проводятся без изменений согласно расписанию, утвержденного на учебный год.

3.2.Непрерывность освоения обучающимися Программы в каникулярный период обеспечивается следующим образом:

- в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях;
- участием обучающихся в тренировочных сборах, проводимых Учреждением, а также иными физкультурно-спортивными организациями;
-самостоятельная работа обучающихся по планам самостоятельной (индивидуальным планам) подготовки.

3.3.В период каникул организуются спортивно-массовые мероприятия с детьми и родителями.

Приложение 1 к Календарному учебному графику
на 2026-2027 учебный год МАУ ДО «СШ» Уватского муниципального округа

Приложение № 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта
«плавание», утвержденному
приказом Минспорта России
от «05 » _ноября_2025 г. № 907_

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочныйэтап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-9	12-14	16-18	20-28	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-468	624-728	832-936	1040-1456	1248-1664

Приложение № 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта
«бокс», утвержденному приказом
Минспорта России
от «_04_» _декабря_2025 г. № 1076

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивной дисциплины «бокс»						

Количество часов в неделю	4,5-6	6-8			20-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-728	832-936	1040-1248	1248-1664
Для спортивных дисциплин «интерактивный бокс», «кулачный бой», «удар на силу», «удар на скорость»						
Количество часов в неделю	6-12				20-24	24-32
Общее количество часов в год	312-624		832-936		1040-1248	1248-1664

Приложение № 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта
«биатлон», утвержденному приказом
Минспорта России
от «26_» сентября 2025 г. № 784

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-9	10-14	16-18	20-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-468	520-728	832-936	1040-1248	1248-1664

Приложение № 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«велосипедный спорт», утвержденному приказом
Минспорта России
от «_15_» _декабря_2025 г. № _1166_

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До двух лет	Свыше двух лет	До трех лет	Свыше т ех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	7-8	9-12			19-24
Общее количество часов в год	234-312	364-416	468-624	676-728	780-936	988-1248

Приложение № 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта
«футбол», утвержденному приказом
Минспорта России
от «24_» _ноября_2025 г. № 1008

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		

Для спортивных дисциплин «футбол», «футзал», «пляжный футбол»						
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-16	16-18	
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-624	624-832	832-936	936-1248
Для спортивной дисциплины «ПОДА - футбол на электроколясках»						
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-14	14-16	16-18
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-624	624-728	728-832	832-936

Приложение № 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта
«хоккей», утвержденному приказом
Минспорта России
от «26_» сентября_2025 г. № _782

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	12-14	16-18	20-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	624-728	832-936	1040-1248	1248-1664

Приложение № 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта **«легкая атлетика»**,
утвержденному приказом Минспорта
России
от «_24_» _ноября_2025 г. № 1016_

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	9-14	12-18	18-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	468-728	624-936	936-1248	1248-1664

Приложение № 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта **«настольный теннис»**,
утвержденному приказом Минспорта
России
от «_08» декабря_2025 г. № 1095

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех		

				лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	12-14	16-18	20-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	624-728	832-936	1040-1248	1248-1664

Приложение № 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта **«спортивная борьба»**,
утвержденному приказом Минспорта
России
от «08» декабря 2025 г. № 1091

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-20	20-28	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-624	624-1040	1040-1456	1248-1664